

Groupe d'expression autour de l'intimité, la vie affective et la sexualité

PUBLIC CONCERNÉ
Travailleurs en
situation de handicap

PRÉ-REQUIS
Aucun

MODALITÉ D'ACCUEIL
jusqu'à 18 personnes

DURÉE MOYENNE
Nous consulter

LIEU
Sur site/Pantin

DATES
Sessions de formation en
fonction de vos besoins

CONTACT
Anne-Laure FRAUD

**TARIF
INTER-ÉTABLISSEMENTS
ET TARIF GROUPE**
Nous consulter

OBJECTIF

Échanger autour de la question du corps, de la vie affective et de la sexualité

PROGRAMME

3 cycles de discussion

CYCLE 1 – PARLONS DE NOTRE ANATOMIE – 2 séances de 3h

- Échanges et présentation de l'anatomie du corps masculin et féminin
- L'évolution du corps de bébé à vieillard
- La perception du corps vu par l'autre sexe

CYCLE 2 – PARLONS DE LA VIE AFFECTIVE – 3 séances de 3h

- Qu'est-ce que l'intimité?
- Comment préserver son intimité
- Quels sont les codes sociaux à respecter
- Comment dire non face à l'insistance
- Vie affective et séduction

CYCLE 3 – PLUS SI AFFINITÉ – 3 séances de 3h

- L'amour: déclinaison et sens
- Attitudes et comportements autour de la sexualité
- Qu'est-ce que faire l'amour?
- Prévention des maladies sexuellement transmissibles et grossesse

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives – débats
- Apports théoriques
- Échanges à partir de l'expérience des participants
- Remise d'un livret en fin de formation